

Anyagcseretípus méréssel az emberiségért



metodic
by HORISAN

Methodic Franchise Rendszer

Optimalizáld testsúlyod, maximalizáld energiád!

Segíts emberek százainak, és keress több százezer forintot a segítségünkkel!

Kedves Olvasó!

Egy olyan lehetőség van most a kezében, amely jelentős mértékben változtathatja meg a jövőd, akár van már vállalkozásod, akár még csak most készülsz beindítani.

Ha már jelenleg is működtetsz vállalkozást...

...akkor a legjobb helyen jársz, mert a Methodic franchise rendszere olyan kiegészítés lehet, amely nemcsak önmagában hoz plusz bevételt, hanem felfrissíti már meglévő üzletedet is.

Ha még nincs vállalkozásod...

...akkor pedig még nagyobb változásra számíthatsz, ráadásul kockázat nélkül.

Amennyiben megfelelsz néhány, a közös siker érdekében szabott feltételnek, abban az esetben segítünk elindítani saját vállalkozásodat. Ügyfeleket generálunk Neked, és képzésekkel, reklámanyagokkal, szakmai és marketing-háttérrel is támogatunk majd.

Azok, akik már vállalkoztak, tudják, mekkora kincs, hogy nem kell gondoskodniuk a marketingről, menedzsmentről, pénzügyi tervezésről, rendszerépítésről, hanem készen kapják mindezt.

Ahol megtalálod kérdéseidre a választ

1. Mi is az a lehetőség, amellyel többszáz embert segíthetsz, és havi több százezer forint jövedelemhez is juthatsz?
2. Honnan származik a Methodic, és miért lesznek majd hálásak az ügyfeleid?
3. Milyen segítséget adunk, és miben számítunk Rád a vállalkozásban? Hogyan küldünk ügyfeleket és támogatjuk a Partnereinket?
4. Információkat kapsz továbbá a jövőről és az együttműködési lehetőségről is.



Forgasd a következő oldalakat úgy, mint egy új állomást a vállalkozásodban, amelyből tanulhatsz, amellyel segíthetsz, és amiből igen kedvezően profitálhatsz is!

Egészséggel és üdvözlettel:

Meija Ibolya

Ügyvezető
Methodic Vital Kft.

Ki segít abban, hogy a városodban elkezdhesd a mérést? -Történetünk

Optimalizáld testsúlyod, maximalizáld energiád! – személyre szabott életmódprogram a vitalitásért, egészségért és karcsúságért.

A Metodics módszer 2008-ban érkezett Magyarországra azzal a céllal, hogy egy olyan rendszert vezessen be hazánkban, amely már több európai országban is biztosítja a lehetőséget az egyénre szabott táplálkozási megoldásokhoz.

Eddig két választása volt az embereknek: vagy orvosokhoz, dietetikusokhoz fordultak segítségért, vagy "kísérleti nyúlként" sorra próbálgatták a divatdiétákat, vettek be pirulákat, ittak shake-eket, koplaltak. Az esetek többségében hiába... De erről még később olvashatsz.

Elérkezett az idő arra, hogy egy teljesen új megközelítést kapjon ez a téma, és a sok elkeseredett ember végre életreszóló megoldáshoz jusson.

KÜLDETÉSÜNK

***Az optimális testsúly, az egészség és a vitalitás elérhető
a test ismerete és a személyre szabott táplálkozás segítségével.
Célunk, hogy ezt minél többekhez eljuttassuk.***

Tudományosan bizonyított tény, hogy a fogyás és a testi-lelki egyensúly, illetve a megfelelő energiaszint 70-80%-ban a személyre szabott, helyes táplálkozás eredménye.



A cég ügyvezetője

Üdvözöllek,

Mejia Ibolya vagyok, táplálkozási-, és életmód tanácsadó.

Sokan kérdezik, hogy miért éppen A Metodíc módszer mellett köteleztem el magam. A válaszhoz térjünk vissza a kezdetekhez.

A „hogyan táplálkozzunk helyesen és egészségesen”, és „hogyan fogyjunk vagy tartsuk meg súlyunkat” kérdéskör korán megjelent az életemben; végigkísérte gyerek-, és tinédzserkoromat, mivel jómagam is folyamatosan súlyproblémákkal küzdöttem. Kipróbáltam rengeteg módszert, megismertem különböző táplálkozási elméleteket, olvastam szakértők könyveit, és mindig figyeltem és nyomon követtem az éppen divatos diétákat. Eddig ismerős Neked is, ugye?

Sajnos saját bőrömön tapasztaltam meg a jójó effektust, az éhségrohamok, és az éhezésből adódó vércukorszint-ingadozások kellemetlen tüneteit. Próbáltam a sok-sok táplálkozási módszerből „összegyúrni” önmagam és a testem reakcióinak megfigyelésével a számomra kedvező módszert. Ezzel, és a később rendszeressé vált sporttal és önfegyelemmel kordában tartottam ugyan a súlyomat, **de mindig kerestem azt az EGY és KOMPLEX módszert, ami hosszútávon fenntartható és tartós eredményt hoz.** Ez azért is foglalkoztatott különösen, mert azt is testközelből tapasztaltam a saját családomon keresztül is, hogy egy bizonyos étel vagy étrend mindannyiunknál másképp hatott – innentől érdekelt, *miért van az, hogy ami az egyik embernél beválik, az egy másiknál egyáltalán nem?*

Amikor a második terhességem után, először találkoztam a Metodíc-kal, azonnal tudtam, hogy megtaláltam A Módszert. Ami MINDENRE választ ad, EGYÉNRE SZABVA. Ráadásul még az egészségemet is megőrizhetem, és az energiaszintem is növekszik az új életmód által! Mire a terhesség után rajtam maradt utolsó kiló is szépen, egyenletesen leolvadt rólam, eldöntöttem: addigi közgazdász karrieremet feladva, amellettes teszem le a voksom, hogy megoszthassam a nagybetűs megoldást a hasonló problémákkal küzdőkkel, továbbá segítségükre legyek abban, hogy ők is erre az útra lépjenek, és megtapasztalhassák a könnyedén megtartott súly, egészség, és életerő érzését.

Csatlakozz hozzám, és legyen egy közös célunk: éljen egyre több ember optimális testsúllyal és maximális energiával!

Az eredmény

A Metodíc anyagcseretípus mérés iránt folyamatos az érdeklődés, hiszen az elégedett klienseink is ajánlják egymásnak a módszert. A szolgáltatásra való igényt legjobban számadataink bizonyítják: Az elmúlt 8 év során több, mint 13.000 ember vett részt anyagcseretípus mérésen!

A jövő és a tervek

2016-ban nagy kihívások állnak előttünk.

A legnagyobb ezek közül az országos marketing-kampányunk.

Ennek során a leghatékonyabb, napjainkban népszerű offline és online módszereket egyaránt felhasználjuk, komplex marketingstratégiát alkalmazunk. Ezekről egy későbbi pontban részletesen is olvashatsz.

Megújítjuk a Metodíc-alapú ételrendelést.

Idén változtatunk a Metodíc-alapú étkezési lehetőség struktúráján is, a reform eredményeként pedig a korábbinál is magasabb minőségben lesz elérhető anyagcseretípusok szerinti ételrendelés. Az egész napos étrend bevezetése is szerepel a célkitűzéseink között.



Kiadjuk a megújult Metodic receptkönyvet.

A 2016-os évben új Metodic Receptkönyv kiadása is megvalósul majd.

Távlati célunk egy Metodic Étterem

Hosszútávon egy Metodic Étterem létrehozásában is gondolkodunk, amely segít a személyre szabott táplálkozás élvezetes, lemondásoktól mentes betartásában.

Ezek mellett, természetesen a franchise-partneri hálózatunkat is bővíteni szeretnénk, hogy egyre több emberhez juttassuk el az optimális súly és a maximális vitalitás lehetőségét.

Bár már sokat hallottál róla, mégis kezdjük a legfontosabbal: pontosan mi is az a Metodic anyagcseretípus mérés?

A Metodic egy egyénre szabott, konkrét méréseken alapuló táplálkozástudományi rendszer.

Közérthetőbben megfogalmazva - ha voltál mérésen, akkor tudod is, - ez egy **fájdalommentes, pontos mérőműszeres vizsgálat**, amely nem egy újabb fogyókúra-hullám, hanem valós, hosszútávú segítség. **Ez ugyanis egy teljesen személyre szabott életmódprogram és táplálkozási módszer**, amelyet a testedben lejátszódó anyagcsere folyamatok határoznak meg.

A tested által adott információk alapján **kiderül, hogy milyen ételektől hízol, illetve melyektől indul el a várva várt súlyvesztés. Mindezt úgy, hogy közben beáll a természetes egyensúly a szervezetedben.** Tehát a Metodic több, mint fogyókúrárs program. A rendszer lényege, és a módszer alapja, hogy azzal tápláld a szervezeted, amire valóban szüksége van, genetikai sajátosságainak és életviteli beállítottságaidnak megfelelően.

Magyarországon a felnőtt lakosság 65%-a túlsúlyosnak vagy elhízottnak számít, a nőknek 62%-a, a férfiaknak 67%-a érintett ebben, összesen pedig, mintegy 5 millió ember.

Sokan persze próbálkoznak lefogyni, de a fogyókúrák 96%-a sikertelen!

Az emberek többsége legalább 5-6 féle fogyókúrát kipróbál, de sajnos hiába, hiszen fogalmuk sincs róla, hogy az ő testüknek valójában melyik a hatékony módszer.

Hogyan segít a Metodic, ha...

1. súlytöbblettel rendelkezel,
2. az orvos azt mondja, érdemes lenne lefogynod,
3. egyszerűen csak fittebb lennél, több energiát szeretnél?

1. Megadja, hogy milyen élelmiszerek optimálisak a típusod szerint, amelyektől természetesen is elérhető az ideális testsúly.
2. Milyen arányban fogyaszthatsz fehérjét, szénhidrátot, zsíradékot, mindezt egyénre szabottan.
3. Milyen ételek váltanak ki esetedben hormonális hízást vagy energiavesztést.
4. Milyen mozgásforma optimális a típusod alapján.

Ugyanez a mérés ügyfeleidnek is aranyat fog érni, hiszen koplalás nélkül, egészséges táplálkozással érik el az ideális testsúlyukat.



Szakmai háttér

Miért nem válnak be a sablondiéták?

Tudományos kutatások is bizonyították, hogy fiziológiai szempontból nézve minden ember egyedi individuum. **Ezért, ami az egyiknek orvosság, az a másiknak mérég!**

Külső-belső tulajdonságaink eltérőek (szemünk színe, belső szerveink mérete, idegrendszeri működésünk, vércsoportunk, izomzatunk, terhelésre mutatott reakcióink). Tehát olyan **örökölt biokémiai és neurológiai tulajdonságaink vannak, amelyek egyedülálló anyagcserejellemzőket hoznak létre.**

A tudomány segítségével ma már meghatározhatóak azok a faktorok, amelyek befolyásolják az anyagcserét. Ezáltal magyarázatot tudunk adni arra, hogy miért van az, hogy ugyanaz az étrend az egyik emberre pozitív, a másikra pedig negatív hatást gyakorol.

Ezek a faktorok:

vegetatív idegrendszer
sejten belüli anyagcsere

hormonális beállítottság
vércsoport.

A faktorok vizsgálatával megtudjuk, hogy a kliensnek a genetikai sajátosságainak és életviteli beállítottságának megfelelően, milyen a táplálkozási típusa és hormonális beállítottsága. Így meg tudjuk mondani, hogy

- melyek azok az élelmiszerek, amelyek jótékony hatásúak számára, és melyek ártanak,
- milyen arányban fogyassza őket az egyensúly eléréséhez,
- melyek azok az élelmiszerek, amelyek hormonálisan hízást okozhatnak.



Hormonrendszer testtípusok

Agyalapi	Pajzsmirigy	Mellékvese	Petefészek
Magas	Magas	Zömök	Nem magas
Érzéki	Karcsú	Erős izomzat	Körte alkat
Kerek arc	Vékony csontozat	Szögletes fej	Széles csípő
Gyermeki kinézet	Vékony haj	Hordó mellkas	Karcsú felsőtest

Túlzott fogyasztás esetén a következő élelmiszerekre reagál hízással

tejtermékek (tej, vaj, tejszín, sajt, túró) szénhidrátforrások (cukor, fehér liszt és késztermékei, pékáruk, édességek, alkohol) koffein (zöld és fekete teák, kávé, kóla, energitalok)	gyümölcs, gyümölcslevek, méz, szénhidrátforrások (cukor, fehér liszt és késztermékei, pékáruk, édességek, alkohol) koffein (zöld és fekete teák, kávé, kóla, energitalok)	vörös húsok (marha, bárány, vadhúsok) sós ételek belsősegek	vörös húsok (marha, birka, vadhúsok) erős fűszerek (só, bors, cayenne) zsíros tejtermékek (vaj, tejszín, zsíros sajtok)
---	---	---	---

FONTOS: Ha még többet szeretnél tudni a Metodics anyagcseretípus mérés jótékony hatásairól, akkor kérlek, látogasd meg a weboldalunkat:
www.metodic.hu

Technikai háttér

Milyen műszer adja meg pontosan az anyagcseretípust?

Egy német találmány, az EVA 3000 orvostechnikai eszköz segítségével, teljesen fájdalommentesen és pontosan meg tudjuk mérni, hogy melyik anyagcseretípusba, azaz táplálkozási típusba tartozol. Ez segít majd Neked is meghatározni ügyfeleid faktorait.

A mérést végző készülék a tested válaszreakcióit értelmezi, hasonló elven, mint amikor az orvos térdreflexet vizsgál. A különbség, hogy a mérőeszközben tesztanyagok találhatók, és az ezekből származó információ egy csuklópánton keresztül, apró, elektromos impulzusok formájában jut a szervezetbe. A felkarod izmai öntudatlanul, reflexként jeleznek vissza a tesztanyagok rezgéseire és adnak igen/nem válaszokat a gép által feltett kérdésekre. Az eredményt tehát nem a gép, hanem a tested reakciói adják meg.



Az így kapott válaszokat egy 60 éves gyakorlati tapasztalatokra alapuló, illetve azokat összegző szoftverbe tápláljuk, amely összeállítja a mért értékeknek megfelelő ajánlásokat. Ez alapján adunk étkezési tanácsot, ételmiszerlistát és étrendet.

A mérés körülbelül másfél óra, melynek menete:

1. Anamnézis, vagyis megvizsgáljuk az előzményeket
2. Testösszetétel-mérés
3. Gépes mérés
4. Tápanyag kalkuláció
5. Tanácsadás - étrendre, sporttevékenységre vonatkozóan
6. Utánkövetés

Mi szükséges a méréshez, mit biztosít a Methodic?

1. Mérőeszközt
2. Szoftvert
3. Betanítást
4. Dokumentumokat, mint például étrend, ételmiszer-lista.



Tudományos háttér

Kik azok a tudósok, orvosok, akik a Metodic név mögött állnak?

A Metodic nem mai eredetű. A módszer létrehozásához kutatók és tudósok járultak hozzá az elmúlt 60 évben:

1950 - Dr. Roger Williams

„Biokémiai szempontból minden ember individuum, egyéni tápanyagszükséglettel rendelkezik"
Könyvajánló: *Biochemical Individuality*

1950 - Dr. George Watson pszichológus

„Azonos táplálkozás különböző embereknél különbözően hat a pszichére"
Könyvajánló: *Nutrition And The Mind*

1970 - Dr. William D. Kelley

Pácienseinél a különböző módon összeállított étrendeket eredményes terápiaként alkalmazta rákbetegségek kezelésében és megelőzésében.
Könyvajánló: *The 12 Metabolic Types, One Answer To Cancer*

1978 - William L. Wolcott

Kifejlesztett egy módszert az anyagcsere típusok meghatározására, amelyet diagnosztizáláshoz és különböző terápiák alapjaként alkalmazott, betegségek kezelésénél és megelőzésénél. L. Wolcottot nevezik a Metabolic Typing "atyjának"
Könyvajánló: *The Metabolic Typing Diet*

2005 - Dr. Klaus-Dieter Holzrichter

Orvos - természetgyógyász, aki kifejlesztette az EVA 3000 tesztgépet, melynek segítségével az anyagcserét meghatározó faktorok mérhetővé váltak. A Horisan Metabolic Typing megalapítója.

Mennyibe kerül majd az ügyfeleidnek a Metodíc mérés?

A Metodíc rendszere magas minőségre pozicionált, pontosan azért, mert nem divatdiéta, hanem életre szóló táplálkozási megoldást ad.

Ügyfeleink mind arról számolnak be, hogy a Metodíc programnak kiváló az ár-érték aránya, hiszen a mérés után is rengeteg segítséget kapnak, és így könnyen át tudnak állni az új táplálkozásra.

Ezt segíti még továbbá, hogy a méréskor nincsenek plusz költségek

- nem kell csodapirulát vásárolni,
- nem kell drága porokat, vizeket inni,
- nincs szükség speciális élelmiszerekre.

Hogy néz ki a mérés és az egyéb programok ára?

1. Anyagcseretípus mérés

Nem jó mindenkinek ugyanaz a diéta!

Az emberek különbözőek, ezért az elfogyasztott ételek is eltérő hatást gyakorolnak a szervezetükre. Ez a mérés azt mutatja meg Neked pontosan, hogy mely ételek azok, amelyek számodra megfelelőek. Az egészséges étrend alapja, hogy a szervezet egyensúlyát elősegítő ételeket fogyszd, a megfelelő arányban. Emellett pedig kerülöd az olyan élelmiszereket, amelyek ingerlik hormonrendszeredet – ezek ugyanis hízáshoz és komolyabb anyagcsere-problémákhoz egyaránt vezethetnek.

Mikor javasolt az anyagcseretípus meghatározása?

- ha meg szeretnéd őrizni az egészséged;
- szeretnéd elérni és megtartani a számodra ideális testsúlyt;
- fittebb, energikusabb lennél.

Az anyagcseretípus mérés lépései és tartalma

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- idegrendszeri beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- emésztőrendszeri beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- hormonális beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- táplálkozási típus meghatározása EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- egyéni tápanyagszükséglet megállapítása;
- célmeghatározás a mérési eredmények alapján;
- anyagcseretípusnak megfelelő, egyénre szabott táplálkozási tanácsadás és életmód tanácsadás;
- anyagcseretípusnak megfelelő élelmiszer-lista;
- 35 oldalas, részletes leírás a Metodíc életmódprogramról;



- gyakorlati segédletek, amelyek a program gyakorlatba való átültetésében jelentenek nagy segítséget
- telefonos konzultáció.

Ára: 33.500 Ft

2. Anyagcseretípus mérés étrenddel

A szolgáltatás tartalma minden pontban megegyezik az anyagcseretípus mérés csomag tartalmával. **Ezt kiegészítjük** egy személyre szabott, egyhetes étrenddel, receptleírásokkal és bevásárló listával is.

Ára: 39.900 Ft

3. Metodic program

Ha helyreáll az egészségi állapotod, megoldódnak a súlyproblémáid is.

A Metodic Program során tanácsadóink segítik az életmódváltásod lépéseit, hogy **egészségi állapotod visszaálljon a normál egyensúlyba.**

Kik választják legtöbbször ezt a szolgáltatást?

- cukorbetegséggel,
- magas vérnyomással,
- emésztőrendszeri problémákkal küzdők,
- illetve azok, akik már számtalan diétával, fogyókúrával próbálkoztak sikertelenül vagy csak ideig-óráig tartó eredménnyel.

Milyen problémák gyökerezhetnek az emberek étrendjében?

A felsoroltakon kívül, a legtöbb ember számára állandó problémát jelent a puffadás, a magas gyomorsav, a székrekedés vagy épp a gyakori hasmenés – a programban szereplő **plusz élelmiszerteszttel segítünk** az okok felderítésében. Emellett egy **személyre szabott, típusodnak megfelelő étrenddel** is megkönnyítjük az ajánlások betartását.

A Program lényege

Mivel két alkalommal találkozunk, visszacsatolást kapunk Tőled a változásokról, a saját beszámolóidon kívül, számszerűsített módon is: újramérjük az energiaszinted, a szénhidrát-toleranciád, és a testösszetételed. Így Te is konkrét adatokat kapsz arról, hogy a program követése során, milyen változások mentek végbe a tested állapotában, milyen eredményeket hoztak számodra a Metodic tanácsadáson kapott étrendi és életmódbeli ajánlások.

A Metodic program lépései és tartalma

Első alkalom

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- idegrendszeri beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- emésztőrendszeri beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- hormonális beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- táplálkozási típus meghatározása EVA 3000 géppel;

- testösszetétel-mérés;
- egyéni tápanyagszükséglet megállapítása;
- célmeghatározás a mérési eredmények alapján;
- anyagcseretípusnak megfelelő, egyénre szabott táplálkozási tanácsadás és életmód tanácsadás;
- anyagcseretípusnak megfelelő ételmiszer-lista;
- 35 oldalas, részletes leírás a Metodíc életmódprogramról;
- gyakorlati segédletek, amelyek a program gyakorlatba való átültetésében jelentenek nagy segítséget
- telefonos konzultáció.

Második alkalom

- személyes konzultáció;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- ételteszt-mérés 15 választott ételmiszerre vonatkozóan EVA 3000 géppel;
- Testösszetétel-mérés;
- az elért eredmények miatt szükséges korrekciók – egyéni tápanyagszükséglet megállapításánál és célmeghatározás esetében is;
- személyre szabott táplálkozási tanácsadás;

A csomaghoz ajándékként tartozik

- egyheti személyre szabott Metodíc étrend

Ára: 44.900 Ft – Az ár mindkét alkalomra együttesen vonatkozik. Amennyiben kihagyod a második alkalmat, sajnos nincs lehetőség pénzvisszafizetésre!

4. Étrend program

Segítségre van szükséged az étrended összeállításához?

A program során **táplálkozási tanácsadó vagy dietetikus készíti el** az egyénre szabott, anyagcsere-típusodnak és energiaigényednek, illetve íz világodnak megfelelő heti étrendet. Az ebben szereplő ételek előállításához szükséges bevásárló-listát, továbbá a fogások elkészítési módjait is megkapod.

Amennyiben változatosságra vágysz és új ízekre, tanácsadóink segítenek, és a táplálkozási típusodnak megfelelő étrenddel akár hétről hétre is ellátnak!

Az étrend program lépései és tartalma

- egyhetes személyre szabott étrend;
- bevásárló-lista az étrend betartásához;
- receptek a fogások elkészítéséhez.

Ezt a programot akkor tudod választani, ha előzetesen már részt vettél anyagcseretípus mérésen.

Ára: 8.500 Ft



5. Ételteszt-mérés

Hogyan reagál a szervezeted az egyes élelmiszerekre, mi az, ami energiát ad, és mi az, ami elvon?

A különféle élelmiszerek más-más reakciót váltanak ki az egyes embereknél. Az ételteszt segítségével ki tudod deríteni, hogy **egyes ételekre miképpen reagál a szervezeted**. Az egészséges életmód ugyanis nem ugyanazt jelenti mindenkinél. Az ételteszt-mérés az egyes ételekre adott reakciódat, az ételeid testedre gyakorolt hatásait vizsgálja.

Megtudhatod, hogyan reagálsz...

- a különböző gabonákra, és van-e gondod a gluténnal;
- az étrend-kiegészítőkre,
- a húsokra,
- a tejtermékekre (tejfehérje, tejcukor), illetve, hogy ezek milyen hatást gyakorolnak az energiaszintedre és egészségedre.

Ha szeretnéd tudni, mely ételekre reagál rosszul a szervezeted, hogy a jövőben ezeket kiiktathasd az étrendedből, a legjobb döntés, ha jelentkezel az ételteszt-mérésre.

Az ételteszt-mérés lépései és tartalma

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtszintű energiaellátottság-mérés EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- ételteszt-mérés 15 választott élelmiszere, EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- egyéni tápanyagszükséglet-kalkuláció és célmeghatározás az eredmények alapján;
- a mért értékek alapján történő táplálkozási tanácsadás.

Ára: 19.900 Ft

6. Kontroll program

A táplálkozásod befolyásolja a tested, a testalkatod, az energiaszinted és a sejtjeid állapotát is.

Az ellenőrzés során többet tudhatsz meg testösszetételed változásairól, vitalitásodról, illetve a sejtjeid aktuális energiaszintjéről a korábbi, Metodics előtti állapothoz képest. Mivel minden érték pontosan visszamérhető, konkrét adatokat kapsz arról, hogy a program követése során, milyen változások mentek végbe a tested állapotában, milyen eredményeket hoztak számodra a Metodics tanácsadáson kapott étrendi és életmódbeli ajánlások.

Ha valamiért nem kielégítő számodra a változás mértéke, a szakértő konzulenssel megvitatható, miért van ez így, és mit érdemes módosítani. Mivel nem alkalmi jellegű kúráról, hanem komplex életmódprogramról van szó, természetes, hogy időnként szükség van finomhangolásokra, hiszen a tested folyamatosan változik, ahogy fokozatosan áll vissza az egészséges működésére és állapotába. A konzultáció során a tapasztalatokról beszélgethetsz szakértőnkkel, illetve választ kapsz az időközben felmerült kérdéseidre is.

A Kontroll Program lépései és tartalma

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtenyergia-ellátottság mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- személyes konzultáció

Ára: 12.900 Ft

7. Exkluzív Komplex Metodíc életmód-csomag

Életmódváltással a jobb életminőségért – új testben új élet egyetlen programmal

Min múlik az életminőség?

Azon, mennyit pihensz. Azon is, hogy mennyire élsz aktív életet. De főként azon, hogy mit viszel be a szervezetedbe, hogy mit eszel meg. Hiszen minden más is ettől függ. A bevitt táplálékon múlik sejtjeid energia-ellátottsága, a Te vitalitásod, bőröd állapota, és persze, tested formája is. Elsődlegesen a táplálkozásod az, amiben a válaszokat és a megoldásokat keresned kell, ha valamiért nem érzed jól Magad a bőrödben, például nem tudsz megválni a súlyfeleslegedtől és/vagy folyamatos fáradtsággal, rossz közérzettel küzdesz.

Kinek javasolt a program?

- Ha 10-15 kilogramm súlyfelesleged van legalább;
- Ha minden diéta, fogyókúra kudarcot vallott eddig, amibe belefogtál;
- Ha hiába sportolsz és figyelsz oda az étkezésedre, a túlsúlyod makacsul ragaszkodik Hozzád;
- Ha a kilóid mellett közérzetteddel is problémáid vannak;
- Ha egész egyszerűen csak komplex módon, alig három hónap alatt szeretnél életmódot, és ennek köszönhetően, életminőséget is váltani.

Miért más ez, mint az általános programok?

10-15 kilogrammon fogyásra a test reagálhat típusváltással. Ebben az esetben, hiába tartod be az előírt szabályokat, ha a tested igényei megváltoztak. A kontroll programok segítenek abban is, hogy minden ilyen változás időben kiderüljön, Te pedig fel tudd venni a tested által diktált új ritmust. A szaktanácsadókkal való rendszeres találkozásnak köszönhetően a kérdéseidre választ, a problémáidra pedig megoldásokat kapsz.

A 3 hónapos program lépései és tartalma

4 alkalmas konzultáció

Első alkalom

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- idegrendszeri beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- emésztőrendszeri beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- hormonális beállítottság mérése EVA 3000 géppel;
- táplálkozási típus meghatározása EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- egyéni tápanyagszükséglet megállapítása;
- célmeghatározás a mérési eredmények alapján;
- anyagcseretípusnak megfelelő, egyénre szabott táplálkozási tanácsadás és életmód tanácsadás;
- anyagcseretípusnak megfelelő ételmenü-lista;
- 35 oldalas, részletes leírás a Metodíc életmódprogramról;
- gyakorlati segédletek, amelyek a program mindennapokba való átültetésében jelentenek nagy segítséget
- telefonos konzultáció.

Második alkalom

- személyes konzultáció;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- ételteszt 15 választott ételmenüre vonatkozóan EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- az elért eredmények miatt szükséges korrekciók – egyéni tápanyagszükséglet megállapításánál és célmeghatározás esetében is;
- személyre szabott táplálkozási tanácsadás



Harmadik alkalom – kontroll időpont

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- személyes konzultáció

Negyedik alkalom – kontroll időpont

- kérdőíves állapotfelmérés;
- sejtek energiaszintjének mérése EVA 3000 géppel;
- szénhidrát-tolerancia mérés EVA 3000 géppel;
- testösszetétel-mérés;
- személyes konzultáció

A csomaghoz ajándékként tartozik

- egyheti személyre szabott Metodic étrend

Ára: 69.900 Ft

Ügyfeleink mondták rólunk

"12-14 kg súlytöbblet, székrekedés, alacsony energiaszint, csökkent koncentráció képesség, lerövidült menstruációs ciklus jellemzett, amikor másfél évnyi diétás útkeresés után belevágtam az anyagcseretípusomnak megfelelő táplálkozásba. A mérés legnagyobb meglepetése az 55%-os vitalitási szint volt: a kipróbált diétákkal egyre kevesebbet, kevesebb szénhidrátot és fehérjét ettem: ezen kellett elsősorban változtatnom. Két hónap után sokkal energikusabbnak éreztem magam, nem alszom már el délután, a megnövekedett táplálkozás ellenére 10 kg-ot fogytam. Idővel a székrekedésem is megszűnt, és legvégül visszakaptam a korábbi menstruációs ciklusomat is. Nagyon felszabadítónak érzem, hogy már nem arra kell gondolnom, mi mindent nem ehetek, hanem a típusomnak megfelelő táplálkozással egyensúlyban vagyok, könnyen uralom a táplálkozásomat. Mindig is mozogtam, de ehhez is adott újat a mérés: számít az edzés jellege, időtartama, ütemezése. Nekem a lefárasztásig végzett mozgás segít a legtöbbit."

Faragó Éva, 43 éves - Szombathely

"Egész életemben anyagcsere problémával küzdöttem, örökké be voltam "szorulva". Mindenfélét próbálgattam, semmi nem hozott eredményt.

A Metodics mérés (fél éve) után előírt étrenddel, hamar több pozitív hatást is tapasztaltam. Amikor minden arányt betartottam elkezdtek fogyni rólam a kilók és normálissá vált az emésztésem. Energiám is több lett. Most kicsit elkényelmesedtem és nem figyelek annyira az arányokra. De arra igen, hogy csak olyan alapanyagokból készült ételt egyek, igyak ami javasolt, így is tartós lett a kiegyensúlyozott emésztésem. Nagyon megérte kipróbálni."

Boronkay Gusztáv, 54 éves



"A mérés alatt rengeteg aha-élményem volt, és sok minden új megvilágításba került. Eddig sok olyan ételt ettem, amit bár szerettem, de a testemnek nem volt jó. Mivel eddig is magunknak főztem, az a része, hogy más-más arányokkal álljak neki, nem volt annyira nehéz. Mostanában heti kétszer veselkedem neki a főzésnek, előtte mindig megtervezem az étkezéseket. Régi és új recepteket írok át magamnak, tesztelek, próbaként tekintek az új ételeimre. Az ajánlott változtatásokat nem egyik napról a másikra építettem be - van, amit még most is szokni kell. Eddig 8 hét alatt kb. 6 kilótól szabadultam meg, és érezhetően több az energiám, nem tör rám a farkaséhség. Az első 6 hétben hamarabb mentek le a kilók, ez most kicsit lelassult. Vannak dolgok, amiket bár szerettem, teljesen kiiktattam (pl.: tejtermékek, fekete tea), és van, amit mérsékeltem, odafigyelve eszem/iszom. Néha vannak kilengéseim, de már nem kívánom annyira az édességet, mint régebben.

Több energiám van, több lendületem, és tovább ügyködöm, hogy a kitűzött célt elérjem. Amióta így étkezem, jobban érzem magam a bőrömben. Köszönöm az eddigi segítséget! Nem vagyok egy selfie-bajnok, de azért küldök egy képet arról, hol tartok most."

Láng Diána, 33 éves



A MetodíC Franchise rendszere így nyújt számodra jövedelmet, ügyfeleket és új, szerethető munkát

Akár vállalkozó vagy, akár nem, egyet biztosan tudsz: ma egy jövedelemtermelő vállalkozás működtetése rengeteg munkával és felelősséggel jár. A magas jövedelmet tehát nem adják ingyen. Pont ebben nyújt Partnereink szerint egyedülálló segítséget a MetodíC Franchise rendszere.

1. Ügyfeleket biztosítunk

Azért kezdtem ezzel, mert tudom, hogy ez a legnagyobb kincs egy vállalkozásban. Ha van ügyfél, akkor bevétel is van.

2. Országos kampányok, PR tevékenység

A komplex marketingstratégiánkat offline és online módszerek együttes alkalmazása adja.

1. Offline marketingeszközökkel a közvetlen ügyélszerzésért

- Direkt marketing, ami informatív, tájékoztató szerepet lát el, szórakoztató tartalmakat, akciókról való tájékoztatást foglal magában.
- Komoly szerepet kap a személyes jelenlét is, rendezvényeken, kiállításokon veszünk részt, ahol jövedőbeli ügyfeleinkkel közvetlenül vehetjük fel a kapcsolatot, de szakmai együttműködés kialakítására is van lehetőségünk. Az ilyen megjelenésekre a brandépítés szempontjából is fokozottan szükség van, ám szerencsére Magyarországon bőven akadnak ilyen lehetőségek.
- Keresztmarketing céljából is készülünk szakmai kapcsolatok kialakítására, emellett folyamatos kutatásokkal, piacelemzéssel igyekszünk egyre tisztább képet nyerni a célközönségünk igényeit, illetve a folyamatosan változó marketingtrendeket illetően.
- Cikkekkel, reklámokkal különböző médiumokban, sajtóorgánukban is meg fogunk jelenni, amelyeken keresztül, megfelelő tartalom-szolgáltatással eljuthatunk a releváns célközönséghez. Szerepelni fogunk továbbá televíziós csatorná(ko)n, hogy folyamatosan vigyük be az egészséges, személyre szabott táplálkozás, valamint a MetodíC híret a köztudatba. Havi szinten több százezer ember szerez majd tudomást rólunk országosan, ez az összes partnerünknek hatalmas fegyver lesz a kezében.

2. Online marketingeszközökkel a lehető legtöbb potenciális ügyfél eléréséért

A napjainkban leghatékonyabb eszközök azonban kétségkívül az online marketinghez kötődnek. Ezúton érhető el ugyanis a legtöbb, potenciális új vevő, és az offline módszereknél jóval pontosabban célozható meg az ideális célközönség is. Természetesen figyelemmel kísérjük a trendeket és a folyamatosan változó tendenciákat, így mindig naprakész módszerekkel dolgozunk.

Hogy épül fel a sikeres online marketing, milyen elemei vannak?

- Egyrészt, alapeleme a professzionális honlap, amely nemcsak általános tájékoztató, illetve értékesítési szerepet tölt be, hanem kreatív, interaktív, és informatív tartalommal ellátott – amilyen a MetodíC oldala is. Nem kizárólag tájékoztató felület és kapcsolatfelvételi lehetőség, hanem egy online névjegykártya is ez.

- Napjainkban az egyik legjobban működő online marketingmódszer a tartalommarketing, így ez a webes kommunikációban a Metodicnál is kiemelt szerepet kap. Informatív szöveges anyagok, releváns, de érthető és figyelemfelkeltő cikkek formájában sokakhoz fogjuk eljuttatni a módszert anélkül, hogy kimondottan értékesítési célokkal jelennének meg.
- Másik alappillére a hatékony online marketingnek a social media. A különböző közösségi felületeken való jelenlét elengedhetlen ahhoz, hogy minél több embert érhessünk el, és számtalan kreatív lehetőséget is a kezünkbe ad, az ingyenesen elérhető módszerektől a különféle hirdetési lehetőségekig.
- Az online marketingben manapság már kikerülhetetlen fogalom a keresőoptimalizálás, hiszen ez az egyik legbiztosabb módszere annak, hogy célirányosan jussunk el a célközönséghez, és az esetleg konkurencia is magunk mögé utasítsuk. Célunk, hogy a releváns kulcsszavakra az első találatok közt szerepeljen a Metodic a Google-ben.

3. Technikai eszközökkel segítünk

Fejlett szoftvert használunk és biztosítunk

A munkavégzéshez ugyanis nem szükséges több, különböző program. A méréshez használt szoftverből egyenesen elérhető a megrendelői adatbázis is. Vannak olyan vállalkozó partnereink, akik azóta a többi vállalkozásukba is bevezették ezt a rendszert, mert elképesztő hatékonysággal segíti az ügyfélkezelést.

Naprakészen kommunikál az ügyfelekkel és tájékoztat Téged az elvégzendő teendőkről, így minden ügyfeledről pontos információkkal rendelkezel majd. Hogy ez miért nagy segítség? Mert ezzel garantáljuk, hogy az elégedett ügyfeleket nem veszíted el, sőt, továbbbájanak majd Téged.

4. Tanácsadó képzés

Kinek ajánljuk?

Megfelelő elhivatottsággal és rátermettséggel, ideális esetben valamilyen előképzettséggel és tapasztalattal rendelkező személyek élveznek előnyt a Metodic tanácsadói posztra jelentkezők közt. Az előképzettség szempontjából elfogadott az orvosi, dietetikusi, természetgyógyászati és személyi edzői végzettség. Partnereink egy része azonban nem feltétlenül rendelkezik hasonlóval, de kellően elhivatott és rátermett, esetleg az előbb említett végzettségű munkatársával, munkatársaival végezteti el a mérést.

60 órás elméleti és 20 órás gyakorlati alapképzést adunk a franchise keretein belül, amely elsősorban szakmai ismereteket tartalmaz. Sikeres nemzetközi vizsgát követően a tanácsadó certifikált Metodic táplálkozási tanácsadói oklevelet kap.

5. Területi védelem

Mi a helyzet a versenytársakkal?

Ma már nincs vállalkozás versenytársak nélkül, azonban a Metodic rendszere ebből a szempontból is kivételes.



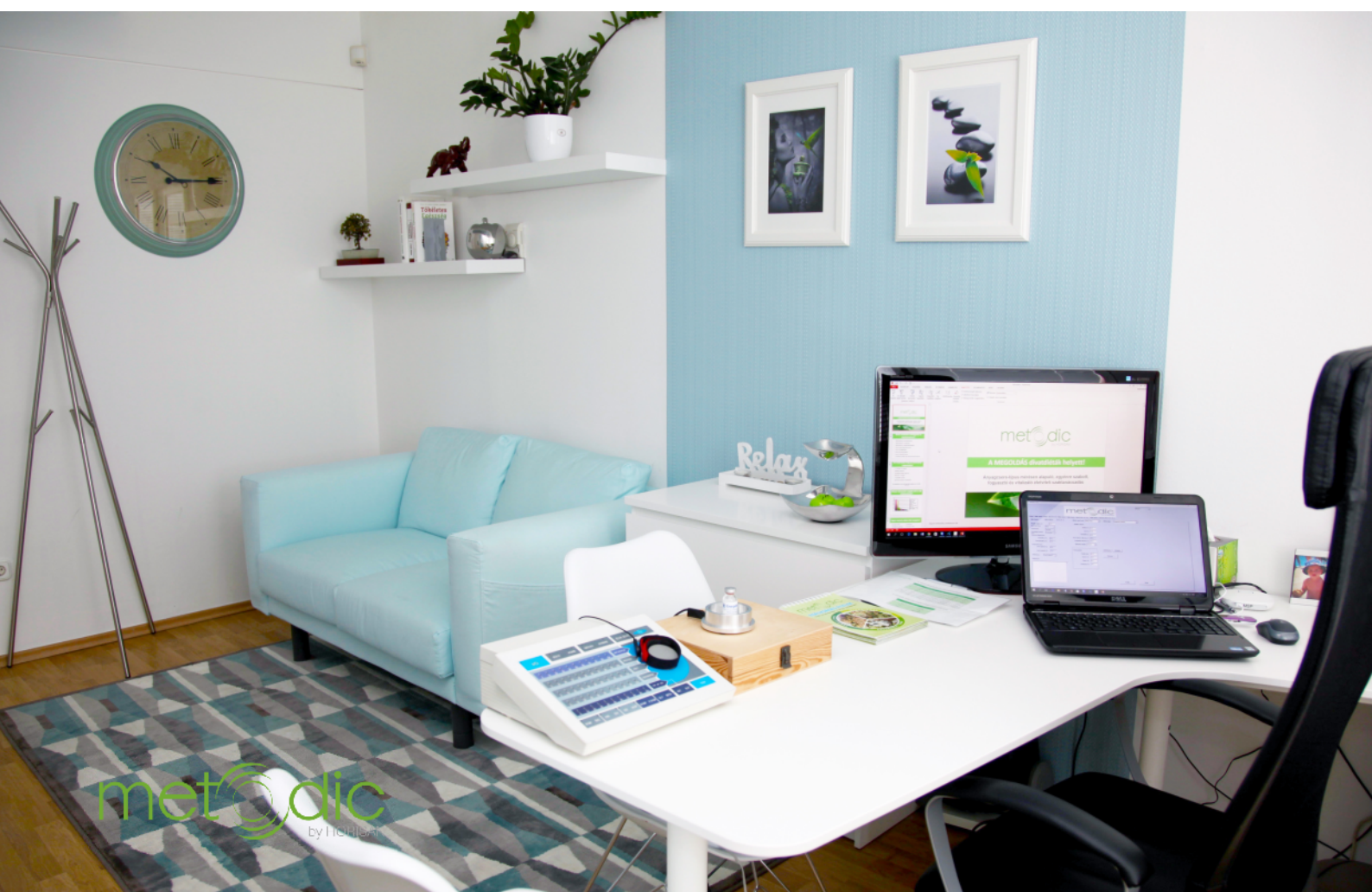
Jelenleg Budapesten már rendelkezünk elegendő mérőponttal, így most nagyobb vidéki városokba, illetve Budapest agglomerációs területeire keresünk partnereket. Olyan helyekre, amelyek még nem lefedettek, ezzel is garantálva, hogy a közelben ne legyen versenytársad - tehát nem fordulhat elő az, hogy a szomszéd utcában üzletet nyisson a lehetséges konkurenciád.

A Methodic egyedülálló rendszerével nem találkozhatnak lakóhelyükön máshol az érdeklődők.

Összességében tehát vállalkozásod részese lesz egy folyamatosan működő és fejlődő marketing gépezetnek, amely egyre több és több ügyfelet generál Partnereinek, így Neked is.

Mennyibe kerül, hogy kizárólagosan Te mérhesd le a városodban a Methodic iránt érdeklődőket?

Mivel egy excel-táblát nehéz részletes, érthető formában összeállítani, telefonos vagy személyes konzultáción részletesen elmagyarázzuk, hogy a befektetésed hogyan, és mikorra térül meg! Ehhez töltsd ki a csatolt Jelentkezési lapot, és felvesszük Veled a kapcsolatot!



Metodic franchise csomag

Csomag tartalma:	Franchise jog 5 évre		
	EVA 3000 mérőeszköz		
	OMRON Body Composition Monitor BF 51 I		
	Metodic működési, étrend szerkesztő és CRM szoftver használat		
	Metodic marketing csomag		
	Metodic tanácsadó képzés 1 főnek		
Csomag ára:	Franchise jogdíj:	2.100.000 HUF	+áfa
	EVA 3000 + OMRON mérőeszköz:	7.700 EUR	+áfa
	Képzés +1főnek, amennyiben szükséges:	1.000 EUR	+áfa
Ütemezés			
1. lépés	Szerződéskötés, Működési- és Kézikönyv átadása, ezzel egyidejűleg, a Franchise csomag árának megtérítése		
2. lépés	Alapképzés		
3. lépés	Elméleti vizsga + gyakorlati képzés		
4. lépés	Gyakorlati vizsgák		
5. lépés	Praxis elindítása		

A beruházás rövid időn belül megtérül, nagyjából egy-másfél év felfutási idővel számolhatsz. Nyilván ez különböző tényezőknek, így az általad végzett munkának is függvénye, de mivel marketinggel, hirdetésekkel, illetve ezek anyagi feltételeivel nem kell foglalkoznod, tevékenységi köröd a szakmai munkát foglalja csak magában. Azokat a professzionális feltételeket tehát mi biztosítjuk, ami a vállalkozásodat sikeressé teszi majd.

A személyes konzultáción erről bővebben is beszélünk.

A szolgáltatás havi franchise-díja:

- 1-3 hónap: 70.000 Ft+ÁFA
- 3-6 hónap: 90.000 Ft+ÁFA
- 6 hónap után újratárgyalás

Az, hogy milyen gyorsan térül meg a beruházás, a havi mérésied számán múlik. Erre a legkomolyabb hatást a marketingtevékenységek gyakorolják, melyek azért felelősek, hogy minél több emberhez jusson el a szolgáltatás híre, lehetősége. Ezt követi a Te munkád. Mivel előbbivel nem kell foglalkoznod, maximálisan az utóbbira fókuszálhatsz. Ezzel a hatékony együttműködéssel sokkal gyorsabban érhetsz el sikereket, mintha mindent egymagad végeznél.



Minden részletesen ki van dolgozva, így nem fog meglepetés érni. Az üzlet kipróbált, működik és minden hónapban növekszik az egész franchise összes forgalma.

Egy franchise partnerünk ezt mondja rólunk:



Dietetikusként, közel 20 éves tapasztalattal a hátam mögött találkoztam ezzel a táplálkozási programmal. A különbséget azonnal megértettem. Rájöttem, hogy addig csupán általánosságban tudtam táplálkozási tanácsokat adni a hozzám fordulóknak. Ennek megfelelően volt, akinek használt, volt akinek nem olyan mértékben.

Több kérdésre is megkaptam a választ, amelyek szakmailag is érdekeltek már régóta.

- Miért nem jó mindenkinek a fehérjeszegény étrend, és miért nem jó mindenkinek a fehérjegazdag étrend?
- Miért van az, hogy valaki hajlamosabb a hízásra, mint más?
- Miért van az, hogy valaki könnyebben izmosodik, van, aki kevésbé?

Franchise partnerként ezt a táplálkozási rendszert alkalmazva, egyénre szabott tanácsokat tudok adni, és ami nagyon lényeges, hogy az elméletet át lehet ültetni a gyakorlatba. Az étrend és a hozzá tartozó receptek nagy segítséget jelentenek ebben. Végül is azt kell mindenkinek elsajátítania, hogy mi kerüljön a tányérjára, milyen ételekből, mennyit fogyasszon annak érdekében, hogy energikus, egészséges legyen és érje el a számára optimális testsúlyt.

A központ támogatása nagyon fontos a számomra, a marketingstratégia elindítása és az ügyfélkezelési rendszer bevezetése óta egyre nagyobb az érdeklődés. Szívesen végzem a munkám, mert van eredménye, és jó a csapat.

Kocsis Andrea
dietetikus

Összességében miért új állomás a vállalkozásodban, életedben a Metodic rendszere?

1. Mert úgy tudsz magas jövedelemre szert tenni, hogy közben segítesz az embereken.
2. Mert nincs benne kockázat, fogjuk a kezéd. Kapsz szoftveres támogatást, reklámanyagokat és ügyfeleket, vagy amire szükséged van a sikerhez.
3. Más szolgáltatásokkal is összeköthető. Ha van egy fitnessz stúdiód, kozmetikád, akkor ez új, igényes vendégkört fog jelenteni.
5. A nálunk tanultakat az élet bármely területén, más vállalkozásodban is használhatod.



metodic
by HORISAN



Mi a következő lépés?



A közös siker érdekében szeretnénk Veled beszélgetni, és megvizsgálni az együttműködési lehetőségeket.

Ez a beszélgetés Neked is biztonságot ad, hiszen csak akkor tudjuk odaadni a jogot, ha látjuk, hogy az adott területen ezt jól tudod képviselni.

A beszélgetésre kérlek szánj 2 órát, hogy például:

- elmondhassuk a további részleteket. Például hogy mit tartalmaznak az egyes, ügyfeleknek kínálható csomagok,
- feltehesd a kérdéseidet,
- és, hogy közösen eldöntsük, tudod-e képviselni a Methodic anyagcseretípus mérést a városodban.

A csomagban találsz egy Konzultációs Jelentkezési lapot. Kérlek, hogy az azon szereplő elérhetőségek valamelyikére küldd vissza, és mi felvesszük Veled a kapcsolatot, hogy időpontot egyeztessünk.

Zárszó

**“Egy betegségnek sok apja lehet, de minden betegség anyja a helytelen táplálkozás.”
Találd meg ebben a jövőd, értelmezd újra a karriered!**



Meija Ibolya
Ügyvezető
Methodic Vital Kft.

Optimalizáld testsúlyod, maximalizáld energiád - személyre szabott életmódprogram a vitalitásért, egészségért és karcsúságért.

Elérhetőségeink:

www.metodic.hu

+ 36 30 985 3033

+36 20 286 0049

kozpont@metodic.hu